

## Coachprofil Thomas Dietz

Thomas Dietz  
Koempelstraße 10  
82340 Feldafing  
Tel.: +49 (0)8157-6140  
Fax: +49 (0)8157-6150  
E-Mail: [contact@dietz-coaching.com](mailto:contact@dietz-coaching.com)  
Web: [www.dietz-coaching.com](http://www.dietz-coaching.com)

Jahrgang 1959  
Trainer und Coach seit 1989

### Profession

Seit 1989 bin ich Coach und Trainer und bilde seit 2002 Coaches aus. Dafür habe ich vielfältige eigene Weiterbildungen integriert:

- Introvision
- Internal Family Systems Therapy
- Hakomi Erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie
- PBSP/Pesso-Therapie
- verschiedene weitere systemische und psychotherapeutische Ausbildungen
- Moderator und Trainer

Ärztlicher Zusatztitel Psychotherapie 1991  
Approbation als Arzt 1984  
Abitur 1977

### Berufliche Stationen

- Meine Frau und ich waren 25 Jahre Geschäftsführer und Inhaber von Dietz Training und Partner, seit 01/2022 von Dietz Coaching
- Senior-Coach DBVC
- Weiterbildungs-Anbieter für Coaches ("Psychologie der Veränderung - emotional intelligent coachen" - anerkannt von DBVC und Coaching-Index") seit 2002
- Ausbilder für Psychotherapeuten 2005-08
- Train-the-Trainer in USA 2001-03
- Gesellschafter und Mitglied des Führungsteams von Coverdale (93 - 98)
- Teilzeit als interner Trainer bei Vereinte Versicherungen in München (91 - 93)
- Assistenzarzt und Psychotherapeut in Grönenbach (86 - 89)

- Assistenzarzt in Bad Segeberg (84- 86)



### Mein Coaching Ansatz

Klient\*innen schätzen vor allem meine Achtsamkeit, Empathie und tiefgründige Menschenkenntnis.

Sie fühlen sich schnell gut aufgehoben und können ihren Umgang mit sich und anderen vertrauensvoll erkunden. Damit erlangen sie größere (Selbst-) Bewusstheit und können ihre Wirksamkeit nachhaltig optimieren.

Ich erfasse schnell komplexe berufliche Konstellationen und psychodynamische Zusammenhänge. Meine verschiedenen beruflichen Stationen und tief reflektierte Lebenserfahrung erlauben mir dafür vielfältige Perspektiven und ein differenziertes Vorgehen.

Das Spektrum meiner Arbeit reicht vom Umgang mit organisationalen Kräftefeldern und Macht bis hin zu beruflichen Grenzsituationen und Krisen. Dafür nutze ich ein vielfältiges Repertoire hilfreicher Modelle und Methoden. So finden Menschen eigene individuelle Lösungen für ihre aktuellen Herausforderungen. Und sie machen Erfahrungen, die sich auf viele andere Arbeits- und Lebensbereiche übertragen lassen.

Meine Liebe zu Menschen und der Respekt vor der Integrität jedes Einzelnen lassen das Coaching zu einer besonderen Begegnung werden.

## Schwerpunkte im Coaching

- Sparringspartner und Coach für Unternehmer und Gründer
- Organisationale Kräftefelder und Umgang mit Macht
- Bewusster Umgang mit den emotionalen Faktoren von Change
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstführung (auf der Basis von Achtsamkeit)
- Sinnfragen und persönliche Entwicklungsplanung
- Emotionale und soziale Kompetenz in der Führung, im Team und bei Konflikten
- Nachhaltige Leistung im Gleichgewicht und Burn-out Prophylaxe
- Beratung zu Grenzgebieten und Übergang von Coaching zur Psychotherapie

## Klient\*innen und Branchen

- Gründer und Unternehmer
- Oberes und mittleres Management
- Consulting, Beratung, Trainer und Coaches
- Banken und Versicherungen
- Automobilindustrie sowie Automobilzulieferer
- IT-, Elektronik- und Energie-Unternehmen
- Handel
- Krankenhäuser und öffentliche Verwaltung
- Maschinen- und Anlagenbau
- Bauwirtschaft

## Rahmen

Wir vereinbaren ein erstes Telefongespräch zum Besprechen Ihres Anliegens und stellen sicher, dass Ihr Thema bei mir gut aufgehoben ist. Im ersten Coaching klären wir das Ziel und stimmen gemeinsam den Rahmen ab.

Wenn wir beide empfinden, dass eine vertrauensvolle Zusammenarbeit möglich ist, unterstütze ich Sie gerne bei der Erreichung Ihrer Ziele.

Coachings können auch virtuell stattfinden!

## ➤ Veröffentlichungen

- Dietz, Ingeborg & Dietz, Thomas (2002): Die Kunst der Selbstführung: Voraussetzung guter Führung. Personalführung 8/2002
- Dietz, Thomas (2006): Unter vier Augen in der Gruppe: Coachingsequenzen im Training. managerSeminare 08/2006
- Dietz, Ingeborg & Dietz, Thomas (2007): Selbst in Führung. Achtsam die Innenwelt meistern. Wege zur Selbstführung in Coaching und Selbst-Coaching. Paderborn: Junfermann
- Dietz, Ingeborg & Dietz, Thomas (2008): Empathie mit der inneren Familie. Kommunikation & Seminar 01/2008
- Dietz, Ingeborg & Dietz, Thomas (2008): Vom Reden zum emotionalen Erleben. Achtsamkeit als Schlüssel zur Veränderung. Coaching-Magazin 3/2008
- Dietz, I. & Dietz, T. (2009): Achtsamkeit und Selbstführung. In Laske / Orthey / Schmid (Hrsg.), PersonalEntwickeln (6.78), Köln: Deutscher Wirtschaftsdienst
- Weiss, Halko; Harrer, Michael E.; Dietz, Thomas (2010): Das Achtsamkeits-Buch. Stuttgart: Klett-Cotta
- Dietz, I.; Dietz, T.; Weiss, H. (2012): Burnout-Prävention – Achtsamkeit als Schlüssel zur Veränderung. Wirtschaftspsychologie aktuell 2/2012
- Weiss, Halko; Harrer, Michael E.; Dietz, Thomas (2012): Das Achtsamkeits-Übungsbuch. Stuttgart: Klett-Cotta
- Dietz, Ingeborg & Dietz, Thomas (2014): Emotionen und Körperempfindungen wahrnehmen und nutzen. In Ryba, Pauw, Ginati, Rietmann (Hrsg.), Professionell coachen. Weinheim: Beltz
- Dietz, Thomas & Thum, Gracia (2017): Emotionale Intelligenz als Kernkompetenz. moment by moment 02/2017