

Aufbaumodul

- Aufstellung und Externalisierung im Coaching -

Seminar-Details

Das Spektrum von Aufstellen, Externalisieren und Verkörperlichen erweitern. Rational und verbal oft schwer zu erfassende Zusammenhänge in inneren und äußeren Systemen besser erkennen, erleben und damit arbeiten.

- Unterschiedliche Themen aufstellen und differenzierter betrachten z.B. Entscheidungen, neue Herausforderungen, kreative Prozesse
- Beziehungsgeflechte von sozialen Systemen (z.B. Teams, Abteilungen, Gruppen in einer Organisation) sichtbar werden lassen und erforschen, wie deren Elemente zu einander stehen
- Das innere Erleben verkörpern - zum Erforschen oder Vertiefen von Prozessen und als Transferhilfe
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten fürs Externalisieren und Aufstellen in der Phantasie kennenlernen - auch beim virtuellen Arbeiten
- Mit kleinen Aufstellungsexperimenten improvisieren
- Externalisieren (z.B. von Persönlichkeitsteilen) als didaktisches Mittel im Training

Mögliche Inhalte

- Reflexion und Erfahrungsaustausch
 - Persönliche Hürden und Herausforderungen gegenüber Externalisieren und Aufstellen im Einzel-Coaching
 - Erfahrungen und Methodenrepertoire mit anderen austauschen
- Vertiefung systemisches Vorgespräch
 - Herausarbeiten des Anliegens - Zielformulierung
 - Entscheiden über das Vorgehen - wann ist Aufstellen sinnvoll
 - Auswahl der Systemebenen
 - Eingrenzen der Systemelemente
- Verschiedene Möglichkeiten, Persönlichkeitsteile „aufzustellen“
 - „klassische“ Arbeit mit Bodenankern
 - Identifizieren, Externalisieren und Erfahren von relevanten Teilen aus einer einfachen Anfangsaufstellung heraus
 - „Aufstellen“ in der Imagination
- Lösungsorientierung und Vertiefung „Systemische Prinzipien“
 - Anhaltspunkte für Umstellungsexperimente: Impulse des Klienten aus den einzelnen „Positionen“, Intuition des Coaches, Wissen über gespannte und entspannte Konstellationen

- Schrittweiser Ablauf bei Umstellungen
- Experimente mit „lösenden Sätzen“
- Varianten für Aufstellungen mit Repräsentanten (Schrittweise Systematik oder „Bewegungen der Seele“)
- Aufstellen mit Stellvertretern
 - Einführung
 - Achtsamkeit und Körperwahrnehmung
 - Veränderungsexperimente („Umstellen“) durch den Coach
 - Experimentelle Veränderungsszenarien durch die Stellvertreter („Bewegungen der Seele“)
 - Abschluss und Nachbesprechung
- Systemisches „Aufstellen“ in der Imagination
 - Räumliches Vorstellen von Beziehungen als diagnostisches Instrument
 - Experimente in der Imagination mit Umstellungen und „lösenden Sätzen“
- Übungen und Coaching unter Supervision
 - Teilnehmer üben die vermittelten Inhalten in Kleingruppen und bekommen dazu Rückmeldung

Bitte beachten: Diese Inhaltsangabe ist vorläufig und wird ggf. bezogen auf den Bedarf modifiziert.

Datum:

24.10. – 27.10.2023

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr und Ende am 4. Tag um ca. 16.30 Uhr

Teilnehmer*innen und Trainer*in:

Personen, die “Psychologie der Veränderung“ abgeschlossen haben.

Teilnehmerzahl: maximal 16 Personen

Ingeborg Dietz und Thomas Dietz werden die Trainer*in sein.

Seminarkosten:

€ 1.500,00 zzgl. 19% USt € 285,00 ergibt den Rechnungsbetrag € 1.785,00, ohne Unterkunft und Verpflegung.

Sollten die Kosten für „Selbstzahler“ zu hoch sein, können wir das Training auch für einen reduzierten Preis von € 1.100,00 zzgl. 19% USt € 209,00 ergibt den Rechnungsbetrag € 1.309,00 anbieten. Wir vertrauen da auf die eigene Selbsteinschätzung. Wir sind auch für preisliche Zwischenlösungen offen.

Seminarort:

Kloster Seeon, Klosterweg 1, 83370 Seeon
Tel. 08624-897-0, info@kloster-seeon.de, www.kloster-seeon.de

Hotelkosten:

Gesamtpreis für die 4 Tage:

Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension und Tagungspauschale: € 580,00.

Übernachtung am Vorabend mit Frühstück: € 99,00.

Die Hotelkosten inkl. USt (Richtpreise, ohne Garantie) sind direkt mit dem Hotel abzurechnen.

Anmelde- und Stornoregelung:

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Anmeldung wird verbindlich mit der Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Beginn des Moduls berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 150,00 zzgl. 19% USt € 28,50 ergibt den Rechnungsbetrag € 178,50. Bei späterem Rücktritt bis 10 Tage vor Beginn berechnen wir 50 % des Veranstaltungspreises, danach den vollen Preis zzgl. der gesetzl. USt, es sei denn, der Platz wird wiederbesetzt.