

## Aufbaumodul - Coaching von Beziehungen -

### Seminarbeschreibung

In diesem Modul beschäftigen wir uns damit, wie wir zwei Personen klar und zielorientiert unterstützen können, die in einer schwierigen Beziehung miteinander sind. Das können berufliche sowie enge oder wichtige private Beziehungen sein, in denen es Konflikte, wiederkehrende Spannungen oder festgefahrene Wechselwirkungen, sowie gemeinsame Entwicklungsziele oder auch Trennungsgedanken gibt.

Wir wollen aufzeigen, wie eine offene und klärende Kommunikation zwischen den beiden Personen gefördert werden kann. Eine wichtige Rolle spielt dabei, wie man als Coach in einer unvoreingenommenen, allparteilichen Haltung mit zwischenmenschlichen, und auch inhaltlichen, Spannungen umgehen und die unterschiedlichen Hintergründe und Interessen klären kann. Das Erforschen von Wechselwirkungen im Beisein der anderen Person und das Erkunden von neuen möglichen Wegen wird anhand von Fallbeispielen miteinander geübt.

Ein Ziel ist, sich als Coach in der Arbeit mit Paaren und Klient\*innen in spannungsreichen beruflichen Beziehungen sicherer zu fühlen und ihnen Vorgehensweisen anzubieten, die die Beziehungsgestaltung verbessern und Konflikte lösen.

### Mögliche Inhalte

- Reflexion und Erfahrungsaustausch. Die Teilnehmer werden gebeten, Fälle aus der Praxis, sowie eigene Beziehungssituationen zu reflektieren und einzubringen.
- Systemisches Vorgespräch, Herausarbeiten des Anliegens und der Zielformulierung mit beiden Parteien. Das annehmend-explorative Gespräch, einzeln oder zu zweit.
- Rahmenbedingungen und Vereinbarungen. Die Bedeutung einer stark führenden Rolle bei Beziehungsbegleitung. Darstellung des Vorgehens und Zustimmung einholen.
- Fokus Lösung vs. Fokus Zustände. Fokus Explizit vs. Fokus Implizit.
- Professionelle Führung eines Beziehungsgesprächs. Den angemessenen Ausdruck von Gefühlen und das genaue Zuhören fördern. Das Gespräch verlangsamen und Achtsamkeit einführen. Zeiteinteilung. Metakommunikation.
- Die Wechselwirkungs-Acht mit zwei Personen und ihre Variationen.

- Die Teile-Arbeit im Coaching mit zwei Personen. Der Umgang mit Beschützern und beschützten Zuständen.
- Experimentelle verbale und körperliche Interventionen, z.B. achtsame Erkundung körperlicher Dimensionen der Beziehung (Entfernung, Zuwendung, Gesten, etc.)
- Achtsame Beziehungsskills: „Deep Listening“, „achtsamer Selbstbericht“, „achtsame Selbstführung“, „mitfühlender Kontakt“.
- Die authentische Begegnung, Mitgefühl und Selbstmitgefühl. Gegenseitiges „Sehen“. Die philosophisch-existentielle Bedeutung und das Potential von Beziehungen.
- „Rupture and Repair“: Schritte, die helfen, eine Beziehung wieder in Ordnung zu bringen und welche nicht wirklich nützen.
- Übungen und Coaching unter Supervision.

**Diese Inhaltsangabe ist vorläufig und wird ggf. bezogen auf den Bedarf modifiziert.**

**Datum:**

24.09. - 27.09.2024

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr und Ende am 4. Tag um ca. 16.30 Uhr

**Teilnehmer\*innen und Trainer\*in:**

Personen, die "Psychologie der Veränderung" abgeschlossen haben.

Teilnehmerzahl: maximal 18 Personen

Ingeborg Dietz und Halko Weiss werden die Trainer\*in sein.

**Seminarkosten:**

€ 1.650,00 zzgl. 19% USt € 313,50 ergibt den Rechnungsbetrag € 1.963,50 ohne Unterkunft und Verpflegung.

Sollten die Kosten für „Selbstzahler“ zu hoch sein, können wir das Training auch für einen reduzierten Preis von € 1.200,00 zzgl. 19% USt € 228,00 ergibt den Rechnungsbetrag € 1.428,00 anbieten. Wir vertrauen da auf die eigene Selbsteinschätzung. Wir sind auch für preisliche Zwischenlösungen offen.

#### Seminarort:

Kloster Seeon, Klosterweg 1, 83370 Seeon  
Tel. 08624-897-0, [info@kloster-seeon.de](mailto:info@kloster-seeon.de), [www.kloster-seeon.de](http://www.kloster-seeon.de)

#### Hotelkosten:

Gesamtpreis für die 4 Tage:

Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension und Tagungspauschale: € 580,00.

Übernachtung am Vorabend mit Frühstück: € 99,00.

Die Hotelkosten inkl. USt (Richtpreise, ohne Garantie) sind direkt mit dem Hotel abzurechnen.

#### Anmelde- und Stornoregelung:

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Anmeldung wird verbindlich mit der Anmeldebestätigung. Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Beginn des Moduls berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 150,00 zzgl. 19% USt € 28,50 ergibt den Rechnungsbetrag € 178,50. Bei späterem Rücktritt bis 10 Tage vor Beginn berechnen wir 50 % des Veranstaltungspreises, danach den vollen Preis zzgl. der gesetzl. USt, es sei denn, der Platz wird wiederbesetzt.